

ハートを満たそう。



こころ新聞

2015年3月号

3月は、旧暦で弥生（やよい）と申します。なぜ「弥生」というのでしょうか？

「弥生」は草木が生い茂る季節という意味の「木草弥や生ひ月（きくさいやおひづき）」が元と
われております。文字どおり、元の形には「月」が入っていたのですが「やよひ」という読みが
残ったので「月」の字がはずれたそうです。

「暑さ寒さも彼岸まで」と申します。3月は桜と同様に、笑顔を満開にして、楽しく、豊かな
で、暖かな春をお過ごしいただけるように、こころデイサービスが皆様のお手伝いをさせていた
だきます。

こころデイサービス初台職員一同

新宿御苑へ参りました。
皆様の体調を懸念しておりましたが、天気にも恵まれ
外出する運びとなりました。
ちょっと、遠出のお散歩です。
温室の中で咲きほこる花を愛でつつ…。



新宿御苑散歩



ハッピーバレンタイン



スタッフ紹介

管理者です



【氏名】	阿高 浩憲(あたか ひろのり)	【得手】	辛抱
【年齢】	?	【不得手】	我慢
【星座】	蟹座	【座右の銘】	誠意・勤労・見識・気魄
【血液型】	ガタガタ	【資格】	社会福祉主事任用資格 運転免許 ISO9001・14000内部審査員 小野田寛郎自然塾免許上傳 剣道3段・書道師範
【趣味】	独唱(歴史小説) 映画鑑賞(ヤクザ映画・戦争映画) だらだら歩く たき火		

【氏名】	杉山 勝信
【年齢】	51歳
【星座】	獅子座
【血液型】	A型
【座右の銘】	正々堂々
【好きな言葉】	虹、うさぎおいしかのやま
【資格】	運転免許
	珠算7級

【こんな人です】

一生懸命に沢山の人生を歩んで
こられた皆様に、癒しのひと時を
数多く味わって頂きたいと、思っ
ております。





この猫ちゃんは自分で縫ったんですよ、三匹も作りましたよ〜(^.^) 今度は何作ろうかな？

まだまだ寒いわ



今から車で送迎です〜その前に！はい！チーズ！いい笑顔です



スタッフ紹介



【氏名】	相馬 智代
【年齢】	1965年生まれ
【星座】	射手座
【資格】	介護ヘルパー
	自閉症スペクトラム支援士
	メールカウンセラー
	防災管理者
	食品衛生主任者

【こんな人です】

生まれも育ちも東京下町。正真正銘の江戸っ子であります♪ 春〜秋迄は神輿担いでストレス発散 性格は典型的なB型と言われます。物づくりはお任せ下さい。

【氏名】	岡本 真理子
【年齢】	36歳かもしれません♥
【趣味】	旅行
【資格】	はり師
	きゅう師
	あん摩マッサージ指圧師
【特技】	野菜栽培
【こんな人です】	現在、週一回こころデイサービス初台に訪問させていただいております。肩・腰・膝の痛みなども、お気軽にご相談ください。



お誕生日 おめでとうございます



日々のアクティビティ



スタッフ紹介

【氏名】	黒瀬 喜子	【資格】	中型免許(トラック運転できます!) 介護ヘルパー レクレーション介護士
【年齢】	30歳と数年生きてます(-_-)☆	【こんな人です】	明るく楽天的な性格をしています。 小さなことではあまり動じません。 皆様に有意義なひと時を。 皆様に笑顔を。 皆様に生きがい。
【星座】	獅子座		
【血液型】	B型(A型ってよく言われます)		
【座右の銘】	慢心こそ退転		
【趣味】	実益を兼ねたお料理 字を書くこと 歌を唄う事		



2015年3月カレンダー

こころデイサービス初台

○=空き有 △=残1名 ×=空き無し

※お泊りに関しましては阿高までお問い合わせください。

	日	月	火	水	木	金	土
日	1	2	3	4	5	6	7
行事予定	クッキング お楽しみに!	脳トレ	手芸 又は 習字	運動	手芸 又は 習字	脳トレ	映画鑑賞
通所	○	×	△	○	○	○	△
日	8	9	10	11	12	13	14
行事予定	音楽	脳トレ	手芸 又は 習字	運動	手芸	脳トレ	映画鑑賞
通所	○	○	○	○	△	△	×
日	15	16	17	18	19	20	21
行事予定	クッキング お楽しみに!	脳トレ	手芸 又は 習字	クッキング お楽しみに!	手芸 又は 習字	脳トレ	映画鑑賞
通所	×	△	○	○	○	×	×
日	22	23	24	25	26	27	28
行事予定	音楽	脳トレ	手芸 又は 習字	クッキング お楽しみに!	手芸 又は 習字	3月の お誕生日会	映画鑑賞
通所	×	×	×	△	×	×	×
日	29	30	31				
行事予定	音楽	脳トレ	外出レク(予定)				
通所	×	×	○				

※アクティビティーは変更の場合がございます。上記の限りではございません、ご了承ください。

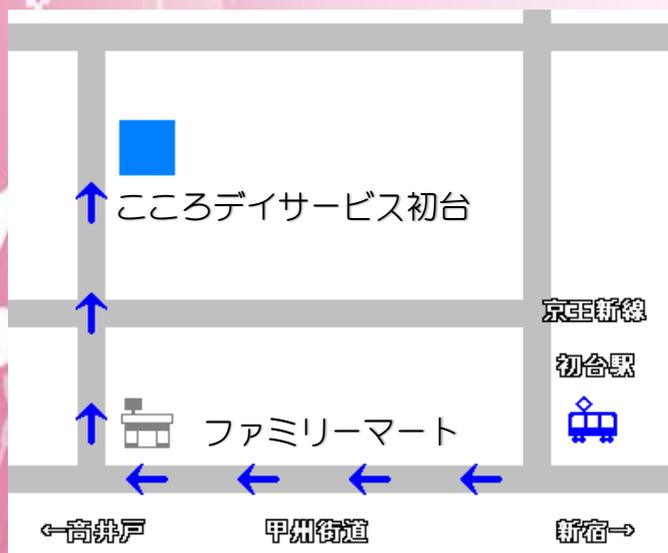
ブログに日々のご様子を掲載させていただいております。ぜひご覧ください。

<http://ameblo.jp/cocoroday/>

ぜひご覧ください!!

※写真等につきましては、ご利用者様・ご家族様にご了承をいただいた上掲載しております。

【アクセス】京王新線「初台駅」から徒歩 10分



【お問い合わせ】

こころデイサービス初台

〒151-0071

東京都渋谷区本町 1-28-9

TEL 03-5302-6545

FAX 03-5302-6545

(担当:阿高)