

# こころテイクサービス新聞



## 武蔵浦和事業所

色とりどりの紫陽花が、美しく咲き誇る六月。  
武蔵浦和事業所もみんな楽しく「Let It Go ♪」。  
“ありのまま”で過ごしましょうね～。レリゴ～♪



### 母の日♥



# お散歩



仲良しな二人！笑顔がGOOD!



色とりどりの花 ♪



癒されています！



良い季節になりましたね！



満面の笑みです！



リフレッシュできましたね！



普段とは違うランチ!



特別ランチ!



たくさん食べて下さいました!

巻き寿司です!



毎月2回行いますよ!



次回もおたのしみに~!



スタッフが腕を奮います!



### 【一日の流れ】

- 8:00～〈送迎〉スタッフが玄関口までお迎えに上がります。
- 9:00～〈到着〉好きなお席にお座りいただき、お茶を一杯。落ち着いた所で体温・血圧・脈をチェック致します。
- 10:00～〈アクティビティ〉〈入浴〉  
体操や食前の嚥下体操、歌や趣味活動を行います。
- 12:00～〈ランチ&口腔ケア〉  
お食事はスタッフが心を込めて手作り致します。食後は口腔ケアと配膳管理を行います。
- 13:00～〈自由時間〉  
散歩や趣味活動、他利用者様との歓談のお時間です。スタッフによるアクティビティも行います。
- 15:00～〈おやつタイム〉  
美味しいおやつで午後のひと時をお過ごし下さい。
- 16:30～〈帰宅〉帰宅時もスタッフが玄関口までお送り致します。

\*写真に関しましては、ご利用者様、ご家族様にご了承の上、掲載させて頂いております。



**こころデイサービス武蔵浦和**  
**埼玉県さいたま市南区内谷7-7-26**  
**TEL 048-838-4165**  
**FAX 048-838-4167**  
**お問い合わせ 森田まで**