

こころデイサービス

9月号

武蔵浦和 事業所新聞

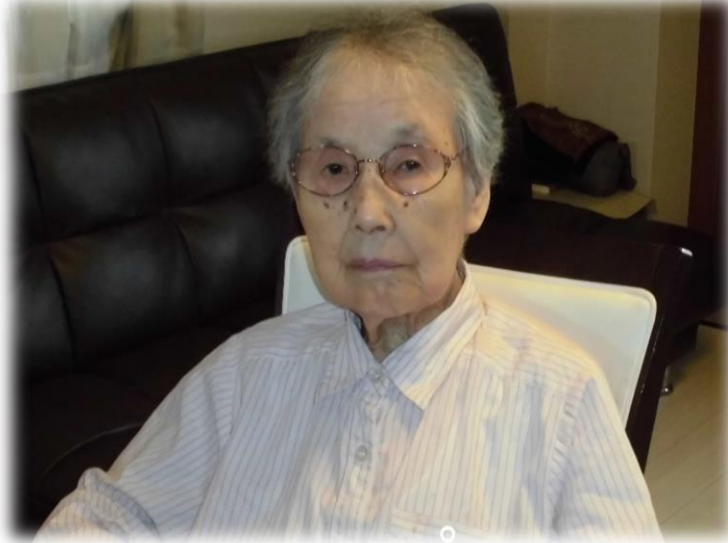
Happy
Birthday



朝の整容タイムのひと時



凛とした表情も素敵です



爽やかな朝の笑顔！



折り紙で風鈴を作りました。

皆様ホント器用ですね！

この躍動感！元気そのもの！

アクティビティは、



楽しくそして真剣にやって



おいます！



丁寧なお仕事！感服です！

熱中症を予防して元気な夏を！

熱中症とは？

室温や気温が高い中で、体内の水分や塩分（ナトリウム）などのバランスが崩れ、体温調節機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、体のだるさ、ひどいときには、けいれんや意識障害など、様々な障害をおこす症状のことです。

家の中でじっとしていても室温や湿度が高いために、体から熱が逃げにくく熱中症になる場合がありますので、注意が必要です。

熱中症の分類と対処方法

重症度

症状

対処

重症度

症状

対処

重症度

症状

対処

重症度

症状

対処

重症度

症状

対処

重症度

症状

対処

重症度

症状

対処

重症度

症状

対処

重症度

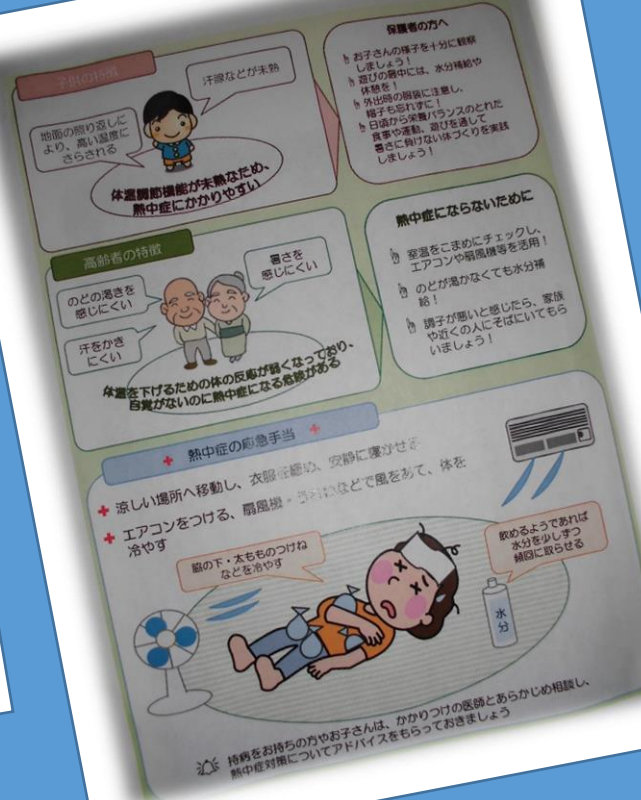
症状

対処

重症度

症状

対処



こころデイサービス武蔵浦和では、9月も引き続き熱中症予防に注力して参ります。

「8月の嬉しかった事」

- ・今までゲーム等に参加されなかった方が、一緒にゲームを楽しまれた事。感涙！表情も明るくなりました。
- ・多くの方から、ここは楽しい、もっと来たいと言って頂けた事。感謝です！

We will promise to make your smile.

(私たちは、皆様の笑顔を作る事をお約束致します)

【一日の流れ】

8:00～〈送迎〉スタッフが玄関口までお迎えに上がります。

9:00～〈到着〉好きなお席にお座りいただき、お茶を一杯。落ち着いた所で体温・血圧・脈をチェック致します。

10:00～〈アクティビティ〉〈入浴〉

体操や食前の嚥下体操、歌や趣味活動を行います。

12:00～〈ランチ&口腔ケア〉

お食事はスタッフが心を込めて手作り致します。食後は口腔ケアと配膳管理を行います。

13:00～〈自由時間〉

散歩や趣味活動、他利用者様との歓談のお時間です。スタッフによるアクティビティも行います。

15:00～〈おやつタイム〉

美味しいおやつで午後のひと時をお過ごし下さい。

16:30～〈帰宅〉帰宅時もスタッフが玄関口までお送り致します。



* 新聞内の写真は、ご利用者様了承の上、掲載させて頂いております。



ココロデイサービス武蔵浦和
さいたま市南区内谷7-7-26
TEL 048-838-4165
FAX 048-838-4167
お問い合わせ 佐藤まで