

こころデイサービス秋津通信



2014年2月号



「初詣」

さわやかな元日、午後は穏やかな陽気でしたので
皆様と連れ立って初詣です。

後ろの小山は荒幡富士と呼ばれており、
そのてっぺんに太陽が掛かる様はある意味ダイヤモンド富士!?

日常のご様子

2014 年最初のご様子です!



←牛乳寒天を
作ってみました。

「これはなんだい？」
と皆様興味津々。

一口頬張ると
「甘さ控えめで美味しい！」
と大好評です。

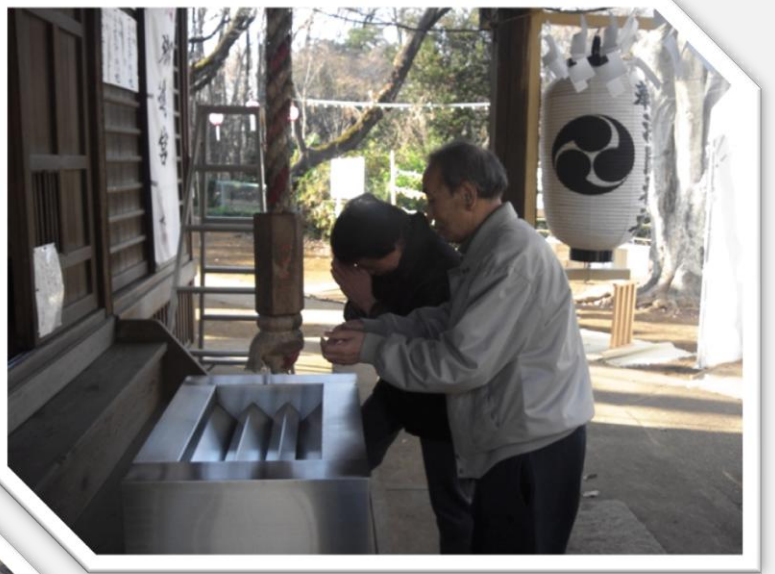
ジャンケン勝負! →
勝つも八卦負けるも八卦
勝負は時の運なのです。



←ソファーでお休みにパチリ。
快くポーズをとっていただく事が
出来ました。



表紙の初詣の際の別のコマ。→
何をお祈りしているのでしょうか。
家内安全?無病息災?
何はともあれ今年も良き一年で
ありますように。



←そして初詣の定番おみくじ!
いい結果ができましたかな?
聞くまでもなく
表情が物語っている!?



年明けもうひとつの楽しみ
鏡開きですぞ~!→
そんな訳でこの日のおやつは大鍋で
お汁粉です!



←さすがにお餅は危険なので
小さな白玉団子を大量に作って代用、
要するに白玉ぜんざいですよ。
会心の出来栄で皆様からも
もちろん大好評でした。



体操中にお邪魔します。→
体を動かす事はとても大事。
職員も一つ一つをなぜ必要か
説明しつつ行うので
御利用者様方も
うなずきつつ参加されています。



←何やら二人で良い雰囲気
そんな所にお邪魔です。
夕方になると人数も減り、とてもゆ
つたりとした時間が流れます。



こちらは来月の準備。→
鬼と豆…そう節分です!
出来るところから
皆様コツコツとですね。



←こちらも笑顔で完成!
鬼の顔を折り紙で作り
顔は思い思いの顔を
描かれております



本当に寒い日が続くこの頃皆様いかがお過ごしでしょうか?
体調を崩すことのないよう気をつけて日々を過ごして行きたいものですね。

それではまた来月!

【一日の流れ】

8:00～ <送迎>

- ・スタッフが玄関口までお迎えにあがります。

9:00～ <到着>

- ・お茶を一杯 落ちつかれたところで、体温、血圧、脈を チェック致します。

10:00～ <アクティビティ><入浴>

- ・体操や食前の嚥下体操、歌や趣味活動等を実施致します
- ・お風呂にもお入り頂きます。(ご希望者)

12:00～ <ランチ><口腔ケア>

- ・スタッフが心をこめて手作り致します。

13:00～ <自由時間>

- ・散歩や絵を書くなど自由な時間をお過ごし頂きます。

15:00～ <ティータイム>

- ・お茶を飲みながら会話を楽しみます。

16:30～ <帰宅>

- ・帰りもスタッフが玄関口までお送り致します。

【秋津事業所の特徴】

- 1) 365日年中無休です。
- 2) 7:00～20:00まで通所介護サービスを提供しています。(サービス提供時間9:00～16:30 介護保険外サービス7:00～8:59、18:01～20:00)
- 3) 1200円で緊急時・定期的な夜間サポートを実施(介護保険外サービス)
- 4) 手作りの朝食・昼食・夕食を提供しています。(3食で1000円)
- 5) 定員10名の少人数制です
- 6) 職員配置は常時4名
(ご利用者様2.5人に1人)

見学会随時受付中!

お気軽にご連絡ください、職員一同お待ちしております。



〒184-0001

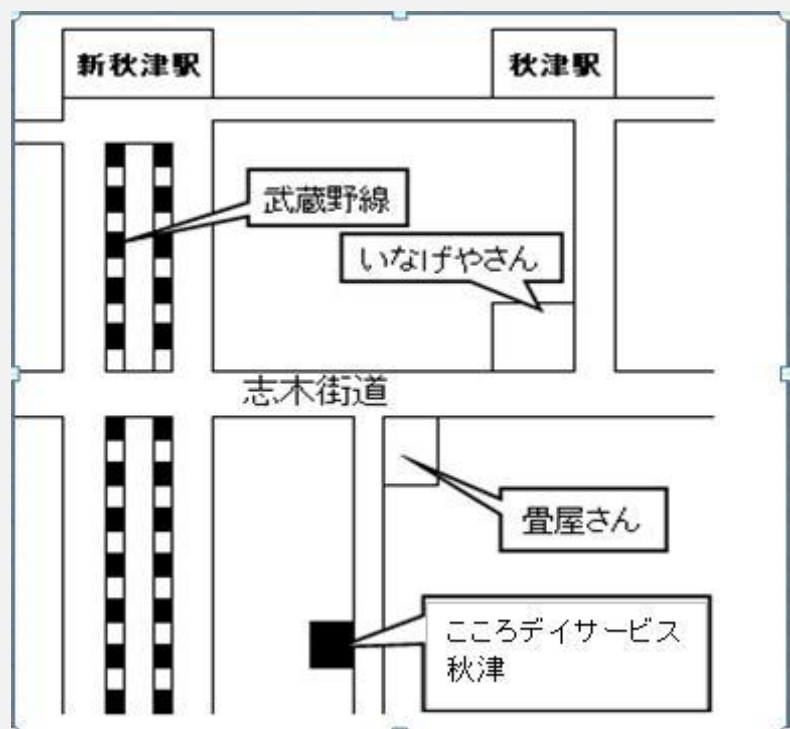
東京都東村山市秋津町 1-17-17

TEL: 042-399-4165

FAX: 042-399-4166

担当: 伊能 保

※個人情報をご本人及びご家族同意の上で掲載させて頂いております。



ブログ更新中 <http://ameblo.jp/cocoroday/>