

ハートを満たそう。



## こころ新聞 2015年6月号

6月は水無月と陰暦では呼びますが、水の無い月ではないそうで、田に水を引く月からこの様に呼ぶことになったようです。

一方、水無月と言う京和菓子があり、小豆を外郎(ういろう)に載せたお菓子です。小豆は、魔よけの力を持つ邪気を払うものとして載せています。また、三角形にしているのも魔よけ、疫病除け、の意味が込められているのだそうです。

皆様におかれましては、この6月に「水無月(和菓子)」を食べていただき、「元気で、笑顔で、楽しく」暑い夏をこころデイサービスグループで過ごして頂ければ幸甚です。

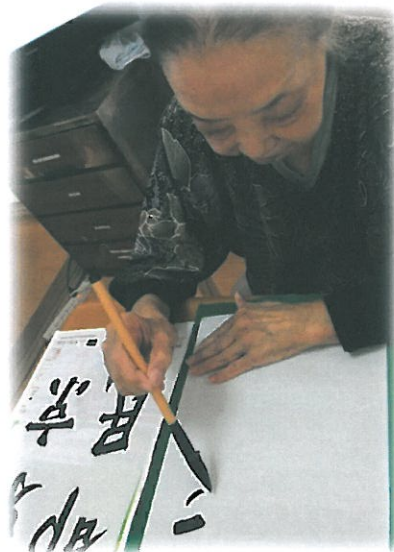
こころデイサービス初台







←出張散髪でスッキリしました。  
男前が上がりましたねえ～  
カメラに向かってピースサインなT様です。



↑習字に集中されているA様。やる気に満ちてますねえ～♪  
一生懸命にたくさん書いておられ、時間を忘れるくらい真剣に取り組んでおられました。





春  
が



こころデイサービス初台では、最近特に手芸に力を入れております。配色や、創造する力、細かなところまで縫製することによる手先のリハビリにもなります。何より、作り終わった後の皆様の笑顔がとても素敵です。ご家族さまや、お知り合いにプレゼントされるご利用者様もいらっしやいます。「今日はこんなことがしたいな」「ここにいたら帰りたいなんて思わないわ～」などのお言葉にお応えすべく、次々と新しいアクティビティを考えて参りたいと思います。

## 誤嚥性肺炎とは？—第1回—

誤嚥(ごえん)とは、口の中や胃の中のものが入って気管に入ることです。

通常、口から入ったもののうち食べ物や飲み物は食道へ、空気は気管へと、上手に振り分けられます。しかし、食道と気管は隣り合っているため、時には誤って食道へ送られるべきものが気管に入ってしまうことがあります。また、寝ている間に、唾液や胃液が少しずつ気管の方へ流れ込むこともあります。

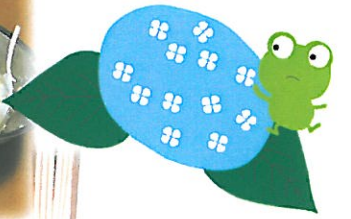
その気管に入ってしまった異物に含まれる細菌が原因で肺炎になることがあり、これを「誤嚥性肺炎」(ごえんせいはいえん)といいます。

異物(口の中の細菌)が気管に入った場合、若い健康な方ならば、咳をして外に出したり、気管の粘膜の繊毛活動で外に排除されます。しかし、高齢者は異物を排除する力が低くなっているため、異物が気管に入ったままになりやすく、さらに抵抗力や免疫力が下がっていることなどもあり、誤嚥性肺炎になりやすいといわれています。また、脳梗塞などの脳血管障害がある場合も誤嚥が起こりやすくなります





# こころから エンジョイライフ



笑顔のステキな皆さん！  
いつまでも、こころデイサービスで楽しいひと時をお過ごしくださいね♪

職員一同心よりお待ち申し上げます。





# 2015年6月カレンダー

## こころデイサービス初台

○=空き有 △=残1名 ×=空き無し ※お泊りに関しましては阿高までお問い合わせください。

	日	月	火	水	木	金	土
日		1	2	3	4	5	6
行事予定		書道 運動アク	手芸 音楽療法	脳トレ 昔遊び	クッキング! お楽しみに♪	書道 運動アク	映画鑑賞 昔遊び
通所		○	×	○	△	×	△
日	7	8	9	10	11	12	13
行事予定	映画鑑賞 昔遊び	書道 運動アク	手芸 音楽療法	脳トレ 昔遊び	手芸 音楽療法	書道 運動アク	クッキング! おたのしみに
通所	△	×	×	○	○	×	×
日	14	15	16	17	18	19	20
行事予定	書道 運動アク	手芸 音楽療法	脳トレ 昔遊び	ドライブ⇄	書道 運動アク	6月の お誕生日会	映画鑑賞 昔遊び
通所	△	△	×	○	○	×	△
日	21	22	23	24	25	26	27
行事予定	映画鑑賞 昔遊び	書道 運動アク	手芸 音楽療法	脳トレ 昔遊び	手芸 音楽療法	書道 運動アク	脳トレ 手芸 運動アク
通所	△	×	×	○	△	○	○
日	28	29	30				
行事予定	ドライブ⇄	クッキング! おたのしみに	手芸 脳トレ 運動アク				
通所	○	○	×				

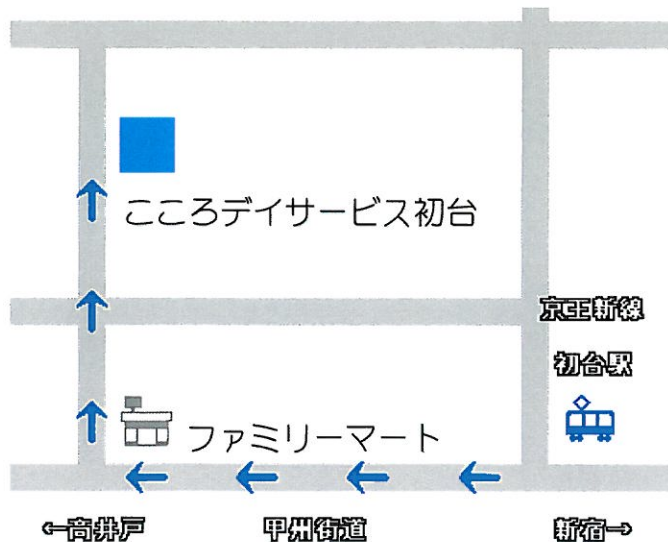
ブログに日々のご様子を掲載させていただいています。

<http://ameblo.jp/cocoroday/>

ぜひご覧ください!!

※写真等につきましては、ご利用者様・ご家族様にご了承をいただいた上掲載しております。

【アクセス】京王新線「初台駅」から徒歩10分



【お問い合わせ】

こころデイサービス初台

〒151-0071

東京都渋谷区本町 1-28-9

TEL 03-5302-6545

FAX 03-5302-6545

(担当:阿高)