



ハートを満たそう。



# ココロテイサービス初台

## ～笑顔と真心でおもてなし～



ココロテイサービスブログ

<http://ameblo.jp/cocoroday/>

2024年

12月号



ココロテイサービスは都内に1つ、都下に3つの事業所を持つ、地域密着型テイサービスです。その中でも初台事業所は、「民家型のアットホームな雰囲気」と「年中無休のテイサービス」です。

特色に違いはございますが、介護にとどまらず、ココロあるサービスで皆様のご要望にお応えしたいという想いは一つです。

今月の調理アクティビティは

# 「手巻き寿司」

です。



おやつタイムに  
抹茶ケーキを炊飯器で  
作成しました！！



こころテイサービス初台



調布飛行場まで  
ドライブしました！



遊びながら  
指先訓練や脳トレ



クラフト作成  
リース作成



## ★こころデイサービス初台の一日★

- AM 到着後健康チェックを行い、体調に応じ一日の過ごし方を決めます。  
体操・嚥下体操（ご本人のペースに合わせています。）  
入浴（安心・安全で快適な入浴が出来る様、職員がサポートします。）
- 12:00 昼食 スタッフが心をこめて手作りの温かい食事を提供します。
- PM 趣味・レクリエーションの時間  
（季節を感じて頂けるクラフト作成や散歩・唄・イベント等）
- 15:00 おやつ
- 16:30 お送りの時間  
小規模（定員10名）によりきめ細かな対応に自信を持っています。

ご要望・ご相談等がございましたら、お気軽にお申し付けください。



**ブログ** にて日々のご様子を掲載させて頂いています。

**<http://ameblo.jp/cocoroday/>**

**「こころ 初台 ブログ」で簡単検索！ぜひご覧ください。**

**<お問い合わせ先>こころデイサービス初台**

**住所：〒151-0071 渋谷区本町1-28-9**

**TEL：03-5302-6544 FAX：03-5302-6545**

**担当：川原田（かわらだ） ・ 宮部（みやべ）**