

ハートを満たそう。



# こころデイサービス初台

## ～笑顔と真心でおもてなし～



こころデイサービスブログ

<http://ameblo.jp/cocoroday/>

2024年  
3月号



こころデイサービスは都内に1つ、都下に3つの事業所を持つ、地域密着型デイサービスです。その中でも初台事業所は、「民家型のアットホームな雰囲気」と「年中無休のお泊りデイサービス」です。特色に違いはございますが、介護にとどまらず、こころあるサービスで皆様のご要望にお応えしたいという想いは一つです。

今月の調理アクティビティは

# 「中華パーティー」

です。

餃子にエビチリと炒飯  
青椒肉絲と麻婆豆腐  
豪華なワンプレートランチです。



三時のおやつに  
「ドーナツ」  
を、作りました。

皆様明るく  
楽しんでいます



こころデイサービス初台



遊びながら  
指先訓練や脳トレ



風船バレーや  
塗り絵遊び



おたんじょうび  
おめでとう!



## ★こころデイサービス初台の一日★

- AM 到着後健康チェックを行い、体調に応じ一日の過ごし方を決めます。  
体操・嚥下体操（ご本人のペースに合わせています。）  
入浴（安心・安全で快適な入浴が出来る様、職員がサポートします。）
- 12:00 昼食 スタッフが心をこめて手作りの温かい食事を提供します。
- PM 趣味・レクリエーションの時間  
（季節を感じて頂けるクラフト作成や散歩・唄・イベント等）
- 15:00 おやつ
- 16:30 お送りの時間  
小規模（定員10名）によりきめ細かな対応に自信を持っています。

ご要望・ご相談等がございましたら、お気軽にお申し付けください。



ブログにて日々のご様子を掲載させて頂いております。

<http://ameblo.jp/cocoroday/>

「こころ 初台 ブログ」で簡単検索！ぜひご覧ください。

〈お問い合わせ先〉こころデイサービス初台

住所：〒151-0071 渋谷区本町1-28-9

TEL：03-5302-6544 FAX：03-5302-6545

担当：川原田・宮部・秋山