

ハートを満たそう。



# こころデイサービス

～笑顔とまごころでおもてなし～

## 善福寺

こころデイサービスブログ  
<http://ameblo.jp/cocoroday/>

2017年8月号



こころデイサービスは、都内に6事業所を持つ、地域密着型デイサービスです。善福寺事業所は、「バリアフリー設計」「善福寺公園に隣接する清閑な好立地」です。特色に違いはございますが、介護にとどまらず、こころあるサービスで皆様のご要望にお応えしたいという想いは一つです。

これからも、こころデイサービスにご期待頂きたく存じます。

## ～ 活 動 内 容 ～

暑い日が多いですが、室内でも快適に活動中です。



善福寺公園までは徒歩でたったの3分。波に揺られた池の水面、見渡す限りの青空を眺め、一緒に気分をリフレッシュしませんか？



～ スイカ割り ～

豪快に次々と叩き割り！ 本物のスイカは美味しく頂きました♪



～ ほ っ と 一 息 ～



★こころデイサービス善福寺の一日★

AM 到着後健康チェックを行い、体調に応じ1日の過ごし方を決めます。  
体操・嚙下体操(ご本人のペースに合わせてます)  
入浴(安心・安全で快適な入浴が出来る様、職員がサポートします)

12:00 昼食 スタッフが心をこめて手作りの温かい食事を提供します。

PM 趣味・お楽しみの時間  
(季節感を感じて頂けるクラフト作成や散歩・唄・イベント)

15:00 おやつ

16:30 お送りの時間

小規模(定員10名)によりきめ細やかな対応に自信を持っています。  
ご要望・ご相談等がございましたら、お気軽にお申し付けください。

昼食(500円) ・ おやつ(無料)



↓ブログ↓ にて日々のご様子を掲載させて頂いています。



<http://ameblo.jp/cocoroday/> 「こころ 善福寺 ブログ」で簡単検索!ぜひご覧ください。



<お問い合わせ先>こころデイサービス善福寺

住所:(〒167-0041) 杉並区善福寺 3-10-8

TEL:03-6913-9712 FAX:03-6913-9713

担当: さいとう ・ ひらの

武蔵野市からも指定認定を受けており、武蔵野市・杉並区の方がご利用いただけます。

デイサービスをお探しの方がいらっしゃいましたら、いつでもお気軽にご相談ください。

※個人情報(写真)はご本人及びご家族の同意を頂いた上で掲載させて頂いております。

こころデイサービス善福寺