

ハートを満たそう。



こころデイサービス 東小金井

～笑顔があふれる集いの場所～

こころデイサービスブログ
<http://ameblo.jp/cocoroday/>

2020年8月号



こころデイサービスは、都内に5事業所を持つ、地域密着型デイサービスです。その中で、小金井エリアの事業所は「バリアフリー設計の東小金井」「一般住宅の武蔵小金井」の2つがございます。特色に違いはございますが、介護にとどまらず、こころあるサービスで皆様のご要望にお応えしたいという想いは一つです。

これからも、こころデイサービスにご期待頂きたく存じます。

～ 活動内容 ～

全体・個別に合わせた活動を実施しています♪





意欲的な活動や生活のためには笑顔が大切ですね！
季節を感じさせる作品作り、歩行訓練を兼ねた外出、日常生活リハなどを通じてご利用者と職員、そしてご利用者様同士がふれあうことで皆さんの笑顔が生まれています。



★こころデイサービス東小金井の一日★

AM 到着後健康チェックを行い、体調に応じ1日の過ごし方を決めます
体操・嚙下体操(ご本人のペースに合わせてます)
入浴(安心・安全で快適な入浴が出来る様、職員がサポートします)

12:00 昼食 スタッフが心をこめて手作りの温かい食事を提供します

PM 趣味・お楽しみの時間

(季節感を感じて頂けるクラフト作成や散歩・唄・イベント)

15:00 おやつ

16:30 お送りの時間

小規模(定員10名)によりきめ細やかな対応に自信を持っています
ご要望・ご相談等がございましたら、お気軽にお申し付けください

手作りの昼食が 600円 ・ おやつは無料です♪



↓ブログ↓ にて日々のご様子を掲載させて頂いています



<http://ameblo.jp/cocoroday/>「こころ 東小金井 ブログ」で簡単検索!ぜひご覧ください



〈お問い合わせ先〉

こころデイサービス東小金井

TEL : 042-386-8433 FAX : 042-386-8434

担当 : 古謝 将 (こじゃ しょう)

遠山美千代 (とおやま みちよ)

小金井市に加え、三鷹市・武蔵野市・西東京市からも事業者指定を受けております。
該当地区の方はご利用可能ですので、是非お気軽にご相談ください。

※個人情報(写真)はご本人及びご家族の同意を頂いた上で掲載させて頂いております

こころデイサービス東小金井