

ハートを満たそう。



# こころデイサービス

## 2020年9月号 西国分寺通信

### 機能訓練アクティビティ



「玉入れ」  
「つかむ」「投げる」「俊敏性」  
等の機能を維持させます。



「カード」  
記憶力や  
集中力を  
向上させ  
ます。



「ストロー吹き矢」  
呼吸機能を向上させます。



日常的な「体操」  
運動不足を解消  
させます。



「風船バレーボール」  
動く風船を目で捉え、  
集中力を高めます。



「足で挟まにゃいカンでえ！」  
下肢筋力を向上させます。

ブログ更新中☆ <http://ameblo.jp/cocoroday/>



# 食事&おやつイベント



パエリア風  
スパゲッティ



こころオリジナル  
どら焼き



中華ランチ  
・チャーハン  
・餃子



ホットケーキ





# 手作り活動

こんな目的で取り組んでいます。

- ・「折る」「貼る」「ちぎる」「書く」等の作業を通して、指先の機能訓練とともに脳の活性化を促します。
- ・共同で作業をすることで、気軽にコミュニケーションをとりやすくなります。
- ・「自分でできた」「みなさんから「上手！」とほめられた」等の経験を通して、自己肯定感が高まり、元気に生活するエネルギーが湧いてきます。



ヘアウタイ



グリーンポット  
カイワレ大根や豆苗  
を育てて食べました



夏のすだれ

ひまわり  
アート



夏のちょうちん



しおり



# 日常のポートレート



お誕生日おめでとうございます



お写真はご本人及びご家族の同意を頂いたうえで掲載させて頂いております。

※お問い合わせ先※

TEL 042-300-5565 FAX 042-300-5465

こころデイサービス西国分寺

国分寺市泉町1-2-15 メゾンけやき1F 担当: 安齋 和樹 樋口 雅樹