

ハートを満たそう。



こころデイサービス 西国分寺通信

2021年7月号

バランスを考えて
積んでいきます

機能訓練型アクティビティ



みんなで風船を
落とさないように

どこを掴むか考えながら



サッカーをしながら
足の筋力を維持しています

ブログ更新中☆ <http://ameblo.jp/cocoroday/>



日常を集めてみました！



くにたち郷土文化館で
昔懐かしい生活の道具
などを見学してきました



調布飛行場



高幡不動尊

ランチ・おやつイベント

郷土料理巡り <第4弾>

ご利用者様にゆかりのある郷土料理を皆様で作って召し上がっていただく企画です。

【鹿児島県徳之島の郷土料理】

油そうめん

茹でた素麺にたくさんの野菜と豚肉を入れて炒めます



中部地方山間地に伝わるおやつ「五平餅」を作りました



豆腐わらび餅



梅シロップづくり 出来上がりが楽しみです

手作り作品

♪てるてる坊主～てる坊主～明日天気にしておくれ～♪梅雨を感じていただきます



手づくりヨーヨー
で手首の柔軟性
も維持します



あじさいの壁飾り
が完成しました



削り絵を楽しんでいただきました



お写真はご本人及びご家族の同意をいただいたうえで掲載しております。

※お問い合わせ先※

TEL 042-300-5565

FAX 042-300-5465

こころデイサービス西国分寺

国分寺市泉町1-2-15 メゾンけやき1F 担当：安齋 和樹・三隅 佐知子